

الغلاف الزمني	الأسدس 5، الوحدة 1
48	التنمية الذاتية
<p>أهداف الوحدة</p> <ul style="list-style-type: none"> - توسيع مدارك الخريج - تحليل شخصية الطالب. - مواجهة المعوقات الاجتماعية والمثبطات النفسية. - اكتساب مهارات التخطيط المستقبلي. 	
<p>محتوى الوحدة</p> <p>الأسبوع 1: التخطيط صلاح الرائد الأسبوع 2: العادات السبع لستيفن موفي الأسبوع 3: قواعد التركيز الأسبوع 4: تحويل القدرات إلى منتجات الأسبوع 5: المفاتيح العشرة للنجاح الأسبوع 6: أسرار النجاح الأسبوع 7: أساليب التخلص من الخجل الأسبوع 8: طرق تقوية الذاكرة الأسبوع 9: أسرار النجاح وقوة الأهداف الأسبوع 10: فن التعامل مع ذوي الطباع الصعبة الأسبوع 11: كيف تغير سلوكك وتغير حياتك الأسبوع 12: اتخاذ القرار الأسبوع 13: كرق تحديد أنواع الشخصيات الأسبوع 14: طرق اكتشاف مواهبك *يخصص أسبوعان لتقييم المعارف</p> <p><u>لائحة المصادر والمراجع</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - التخطيط: صلاح الرائد - العادات السبع: لستيفن كوفي - قواعد التركيز 	
<p>تقييم المعارف</p> <p>تقييم مستمر مراقبة نهائية كتابية. المراقبة المستمرة 50 % والمراقبة النهائية 50 %</p>	